

Prevención de accidentes en el hogar

Cada año, miles de niñ@s mueren en accidentes y millones de niñ@s necesitan asistencia médica para lesiones causadas por accidentes. Los niñ@s pequeños son especialmente vulnerables, dada su inocencia sobre los riesgos en la vida y por eso, a menudo sufren caídas, cortes, quemaduras, asfixia, ahogamiento, envenenamiento, y electrocución. Gran parte de los accidentes que sufren los niñ@s ocurren en el hogar y se pueden prevenir.

A continuación ofrecemos unos indicadores para eliminar peligros y hacer del hogar un lugar más seguro para los niñ@s y para la familia.

INDICADORES GENERALES

1. Alarmas de humo en buen estado.
2. Extintores de fuego a la mano.
3. Botiquín con materiales de primeros auxilios a la mano.
4. Termostato de agua caliente limitado a 120 grados.
5. Plantas venenosas fuera del alcance de los niños.
6. Vestíbulos y escaleras iluminados y despejados.
7. Barreras de seguridad en escaleras (arriba y abajo).
8. Alfombras y tapetes no resbaladizos.
9. Enchufes de electricidad tapados.
10. Chimeneas, radiadores y calentadores con barreras.
11. Bolsas de plástico fuera del alcance de los niños.
12. Puertas y ventanas con seguros.
13. Lista de números de emergencia cerca del teléfono.
14. Ángulos puntiagudos de mesas y muebles cubiertos o acolchonados.
15. Cordones de persianas y cortinas fuera del alcance de los niños.
16. Plan de evacuación de emergencia en caso de fuego o terremoto.
17. Adultos adiestrados en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar.
18. Armas de fuego bajo llave.
19. Mascotas no peligrosas.
20. Supervisión constante a niños pequeños.



BAÑOS

1. Tapas de inodoros cerradas.
2. Medicinas en envases a prueba de niños.
3. Navajas de afeitar y otros utensilios filosos fuera del alcance de los niños.
4. Secadoras de pelo y otros aparatos eléctricos lejos del agua.
5. Alfombra de goma o adhesivos en la bañera o ducha.

COCINA

1. Superficies, comidas, y líquidos calientes fuera del alcance de los niños.
2. Cuchillos guardados en lugares seguros.
3. Agarraderas de ollas apuntando hacia adentro.
4. Cables eléctricos fuera del alcance de los niños.
5. Productos de limpieza retirados o guardados bajo llave.

DORMITORIOS

1. Cunas y camas de niños lejos de superficies calientes.
2. Ventanas aseguradas o enrejadas.
3. Pintura no tóxica en muebles y juguetes.
4. Juguetes apropiados para la edad de los niños.
5. Ropa de niños resistente a las llamas.

ALREDEDORES

1. Pasillos y escaleras despejados y en buen estado.
2. Recipientes de basura bien tapados.
3. Herramientas fuera del alcance de los niños.
4. Pesticidas, detergentes, y otros productos químicos guardados.
5. Piscinas y área de juego cercados y supervisados.



Para saber más

CALLABED, J., COMELLAS, M.J. y GARCÍA-TORNEL, S. (1995): *La prevención de accidentes infantiles. Primeros auxilios*. Barcelona. Ed. Laertes.

SAN JAIME, A. (2011): *Actuaciones básicas en primeros auxilios*. Madrid. Ed. Tébar.

Cómo evitar accidentes en niños y bebés. www.guiainfantil.com

Evitar riesgos. www.solohijos.com