

## *El Ambiente Familiar*

### *Orientaciones para construir un adecuado ambiente familiar.*

1. **Crear en vosotros mismos**, en vuestra capacidad como padres y madres y en vuestro hij@ a quién conocéis mejor que nadie.
2. **Amar a vuestro hijo/a de manera incondicional.** Evitar poner condiciones a vuestro amor. Demostrarles que son amados por sí mismos, no por lo que hacen o por lo bien que realizan sus tareas.
3. **Demostrarle afecto abiertamente.** Eso le ayuda a entender y a sentir mejor vuestro amor y vuestro respeto.
4. **Fomentar una comunicación abierta**, sobre todo respecto a los deberes o a los problemas relacionados con la escuela. Procurad que las preguntas que les hacéis sobre sus esfuerzos escolares no tengan carácter de juicio.
5. **Animarles a guardar un equilibrio entre el trabajo, la diversión y el descanso.**
6. **Fomentar su independencia y ayudarles a pensar por sí mismos.**
7. **Prestar más atención** a las sencillas actividades diarias de la vida y menos a los objetos materiales y a los logros.
8. **Elogiar** los intentos de vuestro hijo/a por comportarse con madurez, cada vez que se esfuerzan. Ignorar todo lo posible cuando no se les da bien.
9. **Inculcar la curiosidad en vuestro hijo/a. Eso le servirá para toda la vida.**
10. **Dejar bien claro lo que esperáis de ellos.** Decidlo de manera sencilla y directa para que no haya malos entendidos.
11. **Ofrecer la oportunidad de tomar sus propias decisiones** y dejarles ver las consecuencias naturales de las mismas. Saber tomar decisiones refuerza la confianza y la independencia.
12. **Inculcar responsabilidades y obligaciones en casa**, que entiendan que todos deben colaborar, sea cual sea su sexo.
13. **Construir un ambiente familiar y social estable**, con unas buenas relaciones afectivas y que se interese por el mundo de la escuela y tareas a realizar en el hogar.

