

Redes sociales

El papel de la familia ante las redes sociales en internet

Las redes sociales, con más ventajas que inconvenientes, suponen **una revolución de la comunicación entre los más jóvenes**. *Tuenti, MySpace, Live Spaces o Facebook*, estos términos hacen referencia a nombres de redes sociales muy populares y en las que los jóvenes participan de forma activa.

Esta práctica **refleja el cambio de hábitos** que han experimentado los adolescentes en los últimos años: ya no se pelean por ver la televisión en el salón, discuten por la pantalla de su ordenador y, a poder ser, en la intimidad de su cuarto.

Con el teléfono se cumple el mismo patrón: ya no se puede decir que los jóvenes pasen las tardes enganchados al aparato, sino que controlan la comunicación con todas sus amistades a través de Internet y mediante determinados servicios conocidos como redes sociales.

Por lo general, la influencia de las redes en sus usuarios es muy positiva. En primer lugar, porque les familiariza de un modo lúdico con unas tecnologías que serán en unos años sus principales herramientas laborales.

También porque las redes sociales suponen **una segunda oportunidad para los jóvenes que en el mundo exterior no logran comunicarse** con su entorno: en las redes, el joven tímido, con dificultades de relación o que tiene problemas para encontrar a personas de interés en su ambiente puede comunicarse a su manera, sin complejos y para un público mucho más amplio.

Otra de las grandes ventajas de las redes es su carácter colaborativo. Sus jóvenes comparten contenidos de manera constante y, de ese modo, también conocimientos. Incluso se pasan apuntes de clase y se consultan dudas. Es decir, aprenden a estudiar y trabajar en equipo, cualidad muy valorada en las empresas. Por tanto, estas redes, lejos de aislarles, socializan todavía más a los jóvenes.

Debemos dar **algunos consejos a nuestros hijos e hijas** para salvaguardar la privacidad ya que éste es uno de los riesgos de la red:

- Incluir **solo la información imprescindible** para poder ser reconocido por los amigos.
- **Nunca permitir el acceso al perfil a desconocidos**.
- Tener **cuidado con las imágenes o informaciones comprometidas** porque todo lo que se publique puede ser utilizado.

Pero no hay que obsesionarse y sí **conviene prestar atención a los síntomas de que algo puede no ir bien**. No es fácil, pero a veces, la observación nos puede indicar que el comportamiento y la expresión de los hijos e hijas cambian tras una sesión de Internet.

Para saber más

GARCÍA CAMPOS, L. (2009): **Redes sociales y adolescencia. La familia ante el uso de las redes sociales en Internet**. Madrid. Ed. Ceapa (www.ceapa.es)

PROYECTO VENTANAS editado por el Defensor del Pueblo de Castilla-La Mancha y elaborado por pantallasamigas (www.pantallasamigas.net)

