

Responder a las emergencias

Podemos proteger a nuestros niñ@s y prevenir accidentes tomando precauciones, reduciendo los peligros a su alrededor y supervisándolos constantemente.

Podemos aprender a responder a las emergencias inevitables; muchos niños han sido salvados por familiares o encargados suministrando primeros auxilios.

Las siguientes preguntas nos ayudarán a prepararnos.



PAUTAS ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

Calma: para pensar claramente y actuar efectivamente.

Prontitud: cada segundo cuenta. La Cruz Roja recomienda seguir los siguientes pasos: revisar, llamar, y atender.

Revisar: determinar si es una emergencia, notar peligros en el lugar, identificar quién puede ayudar.

Llamar: gritar ¡Socorro!, llamar por teléfono al 112 (todos tenemos derecho a atención médica de emergencia, no importa la situación migratoria), describir la emergencia, no colgar el teléfono.

Atender: seguir las instrucciones del 112, cotejar respiración y pulso, comenzar respiración de salvamento y compresiones si es necesario, mantener a la víctima cómoda, cálida e inmóvil, a menos que se requiera moverla.

EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Tener botiquines en el hogar, en el trabajo, y en el auto, en lugares secos, oscuros, y accesibles, pero fuera del alcance de los pequeños.

Incluir folleto con instrucciones de primeros auxilios (www.cruzroja.es/prevencion/descargas/hogar/folleto-hogar.pdf) y números de emergencias.

Los siguientes instrumentos, limpios: termómetros (oral y rectal), pinzas, tijeras, alfileres, jeringas, baja lenguas, y bolsa térmica.

Los siguientes productos rotulados: jabón antiséptico, alcohol, agua oxigenada, bicarbonato de soda, magnesia, tintura de yodo, mercurocromo, vaselina, analgésico, antihistamínico, soluciones para hidratación y para lavado de ojos, gotas nasales, gotas para oídos, jarabe para resfriado, repelente contra insectos y loción para picaduras, pomada con antibiótico, loción de protección solar, y medicamentos específicos para condiciones de salud de la familia.

Otros materiales importantes: esparadrapo, algodón, vendas adhesivas y elásticas, gasas de varios tamaños, y toallas.



¿DÓNDE APRENDER MÁS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS?

La Cruz Roja ofrece cursos sobre primeros auxilios y resucitación cardio-pulmonar para la comunidad en general y para personas responsables del cuidado infantil.

Para saber más

VV.AA. (1995): *Enciclopedia para la salud y los primeros auxilios*. Ed. Parangón.

NIKE ECOCIENCIA y varios (1999): *Ideas y trucos para los primeros auxilios infantiles*. Barcelona. Ed. Robinbook.

Primeros auxilios en el hogar. Manual de primeros auxilios en el hogar editado por la Cruz Roja española. www.cruzroja.es/prevencion/descargas/hogar/folleto-hogar.pdf

Consejos para los primeros auxilios a los niños. www.guiainfantil.com

Primeros auxilios. Manual de primeros auxilios. www.solohijos.com